ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE DEPORTE Y RECREACIÓN	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) **SESIÓN DE CLASE**	MMDS01.04.P002.F060	
		VERSIÓN	003

MES	ABRIL	**COMUNA O CORREGIMIENTO**	6
MONITOR	JORGE AUGUSTO BERNAL SANCHEZ		
ESCENARIO DEPORTIVO	CANCHA MULTIPLE PASO DEL COMERCIO		
FECHA	2026-04-07	**HORA**	08:30:00 AM – 10:00:00 AM
EJE TEMÁTICO PSICOSOCIAL	HABILIDADES SOCIALES	**NÚMERO DE SESIÓN:**	2
DISCIPLINA DEPORTIVA:	FÚTBOL	**CONTENIDO PSICOSOCIAL:**	COMUNICACIÓN ASERTIVA
TEMA TECNICO:	ATAQUE ORGANIZADO Y MOVILIDAD OFENSIVA	**NIVEL:**	IRRADIACIÓN
OBJETIVO:	FORTALECER LA ORGANIZACIÓN DEL ATAQUE MEDIANTE MOVIMIENTOS COORDINADOS ENTRE LOS JUGADORES, PROMOVIENDO LA COMUNICACIÓN ASERTIVA PARA MEJORAR LA TOMA DE DECISIONES Y EL TRABAJO EN EQUIPO DURANTE LAS SITUACIONES DE JUEGO.	**GRUPO:**	01528

MOMENTO	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO
1	**RECIBIMIENTO DE LOS NIÑOS SALUDO** **CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE** **CHARLA INICIAL**	**EN MINUTOS** **10**
2	**JUEGO** "PASE Y DESMARQUE", DONDE LOS PARTICIPANTES DEBEN REALIZAR PASES ENTRE COMPAÑEROS Y DESPLAZARSE RÁPIDAMENTE HACIA ESPACIOS LIBRES PARA RECIBIR EL BALÓN NUEVAMENTE. EL OBJETIVO ES FOMENTAR LA MOVILIDAD CONSTANTE Y LA BÚSQUEDA DE ESPACIOS PARA LA ORGANIZACIÓN DEL ATAQUE. DURANTE LA ACTIVIDAD, LOS PARTICIPANTES DEBEN COMUNICARSE ENTRE ELLOS PARA INDICAR POSICIONES, SOLICITAR EL BALÓN Y APOYAR LAS JUGADAS. EL FORMADOR REFUERZA LA IMPORTANCIA DE UTILIZAR UN LENGUAJE RESPETUOSO Y MOTIVADOR ENTRE LOS COMPAÑEROS. ESTA ACTIVIDAD PERMITE PREPARAR AL GRUPO PARA LOS EJERCICIOS TÉCNICOS POSTERIORES. **ESTIRAMIENTO GENERAL** **HABILIDADES MOTRICES Y COORDINATIVAS** DESPLAZAMIENTOS LATERALES, CAMBIOS DE DIRECCIÓN ENTRE CONOS, SALTOS DE AGILIDAD Y CONTROL DEL BALÓN EN MOVIMIENTO. LOS PARTICIPANTES DEBEN COMPLETAR EL CIRCUITO MANTENIENDO EL EQUILIBRIO Y EL CONTROL CORPORAL. EL FORMADOR OBSERVA LA EJECUCIÓN DE LOS MOVIMIENTOS Y REALIZA CORRECCIONES PARA MEJORAR LA COORDINACIÓN Y LA PRECISIÓN. ESTE TRABAJO PERMITE DESARROLLAR LA AGILIDAD, EL RITMO DE MOVIMIENTO Y LA CAPACIDAD DE REACCIÓN DE LOS PARTICIPANTES. ADEMÁS, SE PROMUEVE LA MOTIVACIÓN ENTRE COMPAÑEROS MEDIANTE PALABRAS DE APOYO Y RECONOCIMIENTO. **HIDRATACIÓN**	**EN MINUTOS** 35

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

3	**EJERCICIOS INTRODUCTORIOS** EJERCICIOS DE PASE Y CONTROL DEL BALÓN EN GRUPOS DE TRES PARTICIPANTES. UN JUGADOR REALIZA EL PASE, EL SEGUNDO CONTROLA Y EL TERCERO SE DESPLAZA PARA RECIBIR Y CONTINUAR LA JUGADA. EL OBJETIVO ES MEJORAR LA PRECISIÓN DE LOS PASES Y LA MOVILIDAD EN EL CAMPO. LOS PARTICIPANTES DEBEN COMUNICARSE ENTRE ELLOS PARA ORGANIZAR LOS MOVIMIENTOS Y EVITAR ERRORES EN LA EJECUCIÓN. EL FORMADOR DESTACA LA IMPORTANCIA DE ANTICIPAR LAS ACCIONES DE LOS COMPAÑEROS Y DE UTILIZAR LA COMUNICACIÓN PARA COORDINAR LAS JUGADAS. **EJERCICIOS AVANZADOS** EJERCICIO DE ATAQUE ORGANIZADO EN SITUACIÓN 4 VS 3 DONDE LOS PARTICIPANTES DEBEN CREAR OPCIONES DE PASE Y MOVILIDAD PARA SUPERAR LA DEFENSA. LOS JUGADORES DEBEN DESPLAZARSE CONSTANTEMENTE Y GENERAR ESPACIOS PARA FACILITAR EL AVANCE HACIA EL ARCO. EL FORMADOR OBSERVA LA TOMA DE DECISIONES, LA PRECISIÓN DE LOS PASES Y LA PARTICIPACIÓN DE TODOS LOS INTEGRANTES DEL EQUIPO. SE REFUERZA LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA PARA ORGANIZAR EL ATAQUE Y APOYAR A LOS COMPAÑEROS DURANTE LAS JUGADAS. **EJERCICIO EVALUATIVO** MINI PARTIDO DONDE LOS PARTICIPANTES DEBEN APLICAR LOS FUNDAMENTOS TRABAJADOS DURANTE LA SESIÓN, ESPECIALMENTE LA ORGANIZACIÓN DEL ATAQUE Y LA MOVILIDAD SIN BALÓN. EL FORMADOR OBSERVA LA PARTICIPACIÓN DE LOS JUGADORES, LA PRECISIÓN DE LOS PASES Y LA COMUNICACIÓN ENTRE LOS COMPAÑEROS DURANTE EL PARTIDO. TAMBIÉN SE EVALÚA LA ACTITUD DE RESPETO Y APOYO ENTRE LOS PARTICIPANTES. SE MOTIVA AL GRUPO A TOMAR DECISIONES RÁPIDAS Y A UTILIZAR LA COMUNICACIÓN COMO HERRAMIENTA PARA ORGANIZAR EL JUEGO. **HIDRATACIÓN** **ESTIRAMIENTO FINAL**	**EN MINUTOS** 35

4	**RECOGER IMPLEMENTACIÓN/CUIDADO DEL MEDIO** **CHARLA FINAL** **DESPEDIDA**	**EN MINUTOS** 10

OBSERVACIONES

_____
Firma del monitor

_____
Nombre y firma del metodólogo

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.